



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							macaroane cu lapte	250gr
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	ceai	250ml
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa de	250/150gr				
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez cu morcov fiert	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200/70gr	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	biscuiti	50gr	Cartofi natur si pulpa de pui	200g\150gr	Biscuiti	50gr	Macarone cu lapte	250gr
	pasta de branza unt\gem	70 gr 1\1buc			Paine	150 gr			ceai fara zahar	250ml
					Compot	360gr				
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
	Branza de vaci \gem	70gr/1buc\50gr	Halva	50gr	mazare cu pulpa de pui	250/150gr			ficat cu ceapa si legume	250gr
	Paine	50gr			Paine	150gr	eugenia	1buc	Paine	50gr
	tocana\ou fiert	100gr\1buc			Napolitana	1buc			Mamaliga	150gr
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Cartofi cu legume	250gr/70gr

Lfv	paine	50g	biscuiti	50gr	pilaf cu legume	250g	eugenia	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			Napolitana	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml			ficat cu ceapa si legume	250gr
	paine	50g	masline	30gr	mazare cu pulpa de pui	250/150gr	iaurt	1buc		
	cascaval	70gr							Paine	50gr
	salam	70gr							ceai fara zahar	250ml
	pate\ou fiert	1buc\1buc							Mamaliga	150gr
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Bors cu leg. si cartofi	400ml			ficat cu ceapa si legume	250gr
	Paine	50gr			Fasole cu carnati	250/150gr	eugenia	1buc	Mamaliga	150gr
	cascaval	70gr	halva	50gr	Paine	1buc			Paine	50gr
	salam	70gr			Napolitana	1buc			ceai	250ml
	pate\ou fiert	1\1buc			salata de varza	100gr				
Rg 10 Lauze Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	ceai	250ml			Bors cu leg.si cartofi	400ml			ficat cu ceapa si legume	250gr
	Paine	50gr			Cartofi natur cu pulpa de pui	250/150gr	eugenia	1buc	Paine	50gr
	cascaval	70gr	halva	50gr	Napolitana	1buc			ceai	250ml
	salam	70gr			Paine	150gr			Mamaliga	150gr
	Pate,ou fiert	1\1buc								
Medic de garda	ceai,paine	250/150gr			Bors cu leg. si cartofi	400ml 200gr/150gr			pilaf cu piept de pui	250gr
	cascaval\ou fiert	70gr\1buc			piure cu piept de curcan	r			ceai	250ml
	carnati	70gr			salata de varza	100gr			salata	100gr
	pate\masline	1bc/50gr								

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni in produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN



PRANZ



CINA

